

## Qué No Hace A.A.

“No incita ni persuade a nadie para que ingrese a Alcohólicos Anónimos”

“No mantiene historias o archivos de sus miembros”

“No se afilia con consejeros ni con entidades sociales”

“No controla a sus miembros para saber si han bebido”

“No hace diagnósticos médicos ni psicológicos”

“No suministra servicios de hospitalización, desintoxicación, enfermería, drogas, ni tratamiento médico o psiquiátrico.”

“No ofrece servicios religiosos”

“No hace propaganda en contra ni a favor del alcohol”

“No suministra alojamiento, alimentación, vestuario, ni empleo, no presta dinero, ni ninguna clase de servicio social, de caridad o de bienestar”

“No da consejos acerca de relaciones familiares o de empleo”

“No recibe dinero como pago de sus servicios, ni recibe contribuciones que provengan de fuera de la Comunidad de Alcohólicos Anónimos”

### Directorio de Alcohólicos Anónimos Área Santiago Sur La Granja:

**Oficina Central Área:** Santa Rosa 9234, local 12 Metro Santa Rosa. Lunes a viernes 10:00 a 13:00 y 14:00 a 18:00 hrs. Fono 25169569 [ocasur.aa@hotmail.com](mailto:ocasur.aa@hotmail.com)

**Grupo “Sagrado Corazón”** Benjamín Subercaseaux N° 0154, pdo. 28 Santa Rosa. Martes y viernes 20:00 hrs. Fono 81310627

#### La Cisterna:

**Grupo “San Francisco de Asís”** San Francisco N° 7215, pdo. 20 Gran Avenida. Martes, jueves y sábado 20:00 a 22 hrs.

**Grupo “Una Esperanza Cierta”** Santa Elisa N° 79, Metro Lo Ovalle, Domingo a viernes 19:30 hrs.

#### La Florida:

**Grupo “Mensaje”** San José de la Estrella N° 475 A, Metro San José de la Estrella. Lunes a viernes 20:00 hrs.

**Grupo “Nueva Alianza”** Av. Walker Martínez N° 1, Iglesia San Vicente de Paul. Pdo. 14 Vic. Mackenna. Lunes, miércoles, jueves y viernes 19:30 hrs. Sábado y domingo 19:00 hrs. [aa.nuevaalianza@hotmail.com](mailto:aa.nuevaalianza@hotmail.com)

**La Pintana:** “Grupo Del Dolor a la Vida” Calle Sembrador N° 2210, Pob. El Bosque, pdo. 30 Santa Rosa. Miércoles y sábado 20:00 hrs.

**Grupo “Luz a la Vida”** Antonio Machado N° 2056, Capilla Sma. Trinidad. Pdo. 31 Santa Rosa. Lunes y jueves 20:00 hrs.

**Grupo “Por Una Nueva Vida”** Almirante Latorre N° 10709, Villa los Robles. Martes y viernes 20:00 hrs.

**Grupo “Primer Paso de Vida”** Santo Tomás N° 10730 J.E.Bello, Capilla Sto. Tomás. Martes y jueves 20:00 hrs.

**Puente Alto** “Grupo Vida Real” Clavero N° 160. Lunes a viernes 20:30 hrs.

**Grupo “Raco de Puente Alto”** Pedro Lagos 260. Lunes a sábado 20:00 a 22:00 hrs. Fono 24 Horas 9304356. [aracodepuentealtosur@gmail.com](mailto:aracodepuentealtosur@gmail.com)

**Grupo “Una Promesa y un Milagro”** 4ª Transversal 5520 Iglesia Santa María de la Esperanza. Viernes de 19:00 a 21:00 hrs. Fono 9322099

**San Bernardo:** Grupo “Bill W” J.J. Pérez 1001, Iglesia Nuestra Señora de Fátima. Martes y jueves 19:30 hrs.

**Pedro Aguirre Cerda:** Grupo “Alegre Despertar” Avda. Lo Ovalle 2371, Parroquia Nuestra Señora de los Apóstoles. Martes, jueves, sábado 20:00 a 21:30 hrs.

**Grupo “Unidad y Amor”** Avda. Beaucheff 2890. Lunes, miércoles y sábado 19:30 hrs. Fono 76179599

**El Bosque:** Grupo “Construyendo Una Nueva Vida” Los Mimbres 11528. Lunes y miércoles 19:30 hrs.

**Grupo “Unidad”** Esmeralda 11533. Miércoles y viernes 19:30 hrs.

**Grupo “Por Una Vida Feliz”** Las Esquirlas 1404. Martes y sábado 20:00 a 21:30 hrs.

**Buín:** Grupo “24 Horas de Buín”, Mario Recordón 636, ExDideco. Martes, jueves y sábado 19:00 hrs. Fono 64847442

**Chimbarongo:** Grupo “Nuevo Amanecer”. Carmen Larraín 54, Parroquia La Merced. Domingo 11:00 a 12:30 hrs.

**Talca:** Grupo “Centinela” 2 Oriente N° 0305. Club Dep. Aurora de Chile, lunes y viernes 20:00 hrs. [www.aatalca.tk](http://www.aatalca.tk)

**Santa Cruz :** Grupo “Solo por Hoy”. Avda. Cabello 250 Consultorio. Lunes y jueves 18<sup>00</sup> a 20<sup>00</sup> hrs.

**Rancagua.** Contacto fono Patricio 09-2664185

**Paine :** Grupo “Esperanza en Paine” Calle Maipo N° 638. Lunes y jueves 19:00 hrs. [alcoholicosanomospaine@gmail.com](mailto:alcoholicosanomospaine@gmail.com)

**Doñihue** Grupo “Volver a Empezar” Calle Cuevas. Frente a la Escuela Laura Matus. Lunes y Miércoles 19:30 hrs. Sábado 17:00 hrs

**Parral:** Grupo “Una Luz Real al Renacer” Contacto: 8-5759109 Carlos [chugual@msn.com](mailto:chugual@msn.com)

**Pichilemu:** Grupo “Esperanza” Parroquia de Pichilemu Contacto: 09-47021587 Gregg.

**Constitución:** Grupo “Sagrado Corazón de Jesús”. Calle Rosas 1172 Capilla Cerro Alto. Contacto Hna. Antonia 71-670020

# Alcohólicos Anónimos de Chile



Integrante de Servicios Mundiales  
de Alcohólicos Anónimos

## Oficina de Servicios Generales

Bellavista 0330

Providencia-Santiago de Chile

Lunes a viernes 10<sup>00</sup> a 19<sup>00</sup> hrs.

Fono 27771010

[www.alcoholicosanomioschile.cl](http://www.alcoholicosanomioschile.cl)

[www.alcoholicosanomios.cl](http://www.alcoholicosanomios.cl)

Fono 24 Horas N° 8-2601046

## Grupo “Construyendo Una Nueva Vida”

Los Mimbres 11528.

Lunes y miércoles 19:30 hrs.

El Bosque

APROBADO POR LA XXIV CONFERENCIA DE SERVICIOS  
GENERALES DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS DE CHILE.



### Quiénes Somos

**Alcohólicos Anónimos (A.A.)** es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del Alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas, nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no pertenece a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna. Nuestro propósito es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad. Nosotros en A.A., somos hombres y mujeres que hemos descubierto y admitido que no podemos controlar nuestra forma de beber. Hemos aprendido, por medio de nuestro Programa de Recuperación de Doce Pasos, a vivir sin alcohol y diariamente evitar el progresivo deterioro físico, mental y espiritual tanto para nosotros, como para nuestros seres queridos. Somos parte de una organización mundial con miembros en más de 170 países. Tenemos un solo propósito: **mantenernos sobrios y ayudar a otros a que obtengan y conserven su sobriedad.** No somos reformistas y no estamos aliados a ningún grupo, causa o denominación religiosa. No reclutamos a nuestros miembros. Evitamos imponer nuestras ideas sobre el beber anormal de otros a menos que se nos pida nuestra opinión. A.A. no es una Liga Antialcohólica.

### ¿Qué piensa la gente de los alcohólicos?

Que son viciosos, inmorales, sin fuerza de voluntad, débiles de carácter, malvados, irresponsables, degenerados, personas que quieren hacer daño a sus seres más amados.

El problema no es el alcohol, el problema es el Alcoholismo.

### ¿Qué es el Alcoholismo?

Es una enfermedad y no un vicio.

### ¿Quién dice que el Alcoholismo es una enfermedad?

- 1.- La Organización Mundial de la Salud (OMS).
- 2.- La Asociación Médica Británica.
- 3.- La Sociedad Americana de Medicina

### Características de la enfermedad y reacciones en el enfermo según A.A.:

\*obsesión mental de control por la bebida

\*una alergia física de afinidad

La persona ha perdido la capacidad de controlar su manera de beber; a la primera copa siente un deseo imperioso de seguir bebiendo y la personalidad cambia. Hay bebedores sociales y bebedores alcohólicos.

**Características de la enfermedad:** insidiosa, incurable y fatal. Sólo se puede detener y el enfermo recuperarse.

Para ser o no ser alcohólico no importa la frecuencia, cantidad, calidad de la bebida; ni la edad, inteligencia, raza, estrato social o credo de la persona. Lo que importa es: **Qué sucede con la persona cada vez que bebe**

Si al tener contacto con el alcohol, la persona no puede parar de beber, cambia su personalidad o conducta habitual y el beber le ocasiona toda clase de problemas y conflictos, puede que tenga la enfermedad del Alcoholismo

### Doce Preguntas de Autodiagnóstico

Para ayudarle a clarificar si tiene problemas con su manera de beber, hemos preparado estas doce preguntas. Las respuestas son asunto suyo y de nadie más.

- 1.- ¿Ha tratado alguna vez de no beber por una semana (o más) sin haber logrado cumplir el plazo?
- 2.- ¿Le molestan los consejos de otras personas que han tratado de convencerle que deje de beber?
- 3.- ¿Ha tratado alguna vez de controlarse, cambiando de una clase de bebida a otra?
- 4.- ¿Ha bebido alguna vez por la mañana en el último año?
- 5.- ¿Envidia Ud. a las personas que pueden beber sin que esto les ocasione dificultades?
- 6.- ¿Ha empeorado progresivamente su problema con la bebida durante el último año?
- 7.- ¿Ha ocasionado su modalidad de beber, problemas en su hogar?
- 8.- En reuniones sociales donde la bebida es controlada, ¿trata Ud. de conseguir tragos extras?
- 9.- A pesar de ser evidente que no puede controlarse, ¿ha continuado Ud. afirmando que puede dejar de beber por si sólo/a cuando quiera hacerlo?
- 10.- ¿Ha faltado a su trabajo durante el último año a causa de la bebida?
- 11.- ¿Ha tenido alguna vez "lagunas mentales" a causa de la bebida?
- 12.- ¿Ha pensado alguna vez que podría tener más éxito en la vida, si no bebiera?

\* Si contesta Sí, a dos preguntas, tiene bastantes posibilidades de llegar a convertirse en un bebedor problema ó ALCOHÓLICO. A.A. ofrece una eficaz solución a su problema.